

# MENU DI GIUGNO 2020



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

	dal 1.6 al 5.6	dal 8.6 al 12.6	dal 15.6 al 19.6	dal 22.6 al 26.6	dal 29.6 al 30.6
LUNEDÌ		Insalata verde Pinzimonio  Pasta al sugo (1a) Formaggino (7a)  Yogurt alla frutta (7a)	Insalata verde Pinzimonio  Lasagne vegetariane (1a,3a,9a,7a)  Gelato (3a,7a)	Insalata verde Carote e mais  Pasta con sugo alla ricotta (1a, 7a)  Frutta	
MARTEDÌ	Insalata verde Insalata di tonno, fagiolini, patate e mezzo uovo (3a, 4a)  Ricottina di frutta (7a)	Insalata verde Insalata di orzo (1a) con pomodorini e basilico Bresaola  Frutta	Insalata verde Cosce di coniglio in umido (9a,12a) Riso Verdura  Frutta	Insalata verde Polpette di manzo (1a,3a,9a,12a) Patate Verdura  Frutta	Insalata verde Luganighetta di vitello (9a,12a) Patate gratinate Verdura  Frutta
MERCOLEDÌ	Insalata verde Gnocchi alla romana (1a, 3a, 7a) Bresaola  Budino alla vaniglia (7a, 1b)	Insalata verde Carote e mais  Tacchino tonnato (3a,4a,10a,12a) Patate prezzemolate  Semifreddo (3a, 7a, 1b)	Insalata verde Pinzimonio  Verdure e tofu al curry (6a,9a,10a) Riso  Frutta	Insalata verde Pinzimonio  Melanzane alla parmigiana (7a)  Torta della casa (1a,3a,7a,8b,12b)	
GIOVEDÌ	Insalata verde Sminuzzato di manzo (9a,12a) Purè di patate (7a) Verdura  Frutta		Insalata verde Strudel al prosciutto e formaggio (1a, 3a, 7a, 10a,6b, 8b, 9b, 11b)  Yogurt (7a)	Insalata verde Pinzimonio  Cannelloni di magro (1a, 3a, 7a) Prosciutto cotto (7a)  Frutta	
VENERDÌ	Insalata verde Filetto di S.Pietro (4a) Riso Verdura  Frutta	Insalata verde Tabulé alla mediterranea (1a)  Cake della casa (1a,3a,7a,8b,12b)	Insalata verde Prosciutto cotto (7a) e melone Insalata di patate(3a)  Mousse di frutta (3a, 7a, 1b)	Insalata verde Filetto di salmone (4a) Patate al vapore Verdura  Frutta	

### Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera  
Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,  
Germania

### Provenienza pesce:

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento  
Tonno in scat.=FAO 71, oc. Pacifico,P. sauvage  
San Pietro = FAO81, N.Zelanda, Reti da traino

### Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato  
contiene latte, ma è  
naturalmente privo di lattosio.