

MENU DI DICEMBRE 2019



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

	dal 02.012 al 06.12	dal 09.12 al 13.12	dal 16.12 al 20.12	dal 23.12 al 27.12	dal 30.12 al 31.12
LUNEDÌ	Insalata verde Pinzimonio Pasta alla carbonara (1a,3a,7a) (salsa a parte) Frutta di stagione	Insalata verde Pinzimonio Lasagne alla Bolognese (1a,3a,7a,9a,12b) Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio Riso e piselli Formaggio (7a) Cake al limone (1A,3A,7A,12A,8B)		
MARTEDÌ	Insalata di stagione Spezzatino di manzo (9a,12a) Polenta Verdura Frutta di stagione	Insalata verde Filetto di salmone (4a) Patate lesse Verdura Purea di frutta cotta (1b)	Insalata mista Arrostato di vitello (12a) Polenta Verdura Macedonia di frutta (1b)		
MERCOLEDÌ	Insalata verde Carote e mais Crostata di verdura (1a,3a,7a) Bavarese alle castagne (3a,7a,8a)	Insalata di stagione Pinzimonio Tortellini ricotta e spinaci alla panna (1a,3a,7a) Cake marmorizzato (1A,3A,7A,12A,8B)	Insalata verde Pinzimonio Pizzoccheri Valtellinesi (1a,7a) Frutta di stagione		
GIOVEDÌ	Insalata di stagione Filetto di merluzzo alla provenzale(1a,4a) Patate al vapore Verdura Frutta di stagione	Insalata verde Pinzimonio Pizza (1a,7a) Panna cotta (7a)	Insalata verde Spezzatino di coniglio (9a,12a) Riso Verdura di stagione Frutta di stagione		
VENERDÌ	Insalata verde Pinzimonio Risotto alla milanese Meringhe con crema alla vaniglia (3a,7a)	Insalata di stagione Petto di pollo Patate al rosmarino Verdura Frutta di stagione	Insalata verde Salmone al forno (4a) Patate lesse Verdura Pandoro (1a,3a,7a)		

Provenienza carne:

Manzo, Maiale, Vitello = Svizzera
Pollo = Svizzera, Italia, Germania

Provenienza pesce:

Tilapia = Cina, Allevamento
Merluzzo = FAO67, oc. Pacifico, reti da traino
Tonno in scatola = FAO 71, oc. Pacifico, Pêche sauvage
Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento
Code di gamberi = Vietnam, Allevamento
Trotta= Italia, allevamento

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato
contiene latte, ma è
naturalmente privo di lattosio.