

# COVID-19

## Raccomandazioni per la popolazione



Le autorità consigliano di continuare a proteggere le persone più vulnerabili attraverso i **gesti-barriera** e le **misure di prevenzione** che riducono i rischi di trasmissione.

### Gesti-barriera



**La mascherina protegge se stessi e gli altri**



**Igiene delle mani**



**Mantenere le distanze**



**Arieggiare frequentemente i locali**

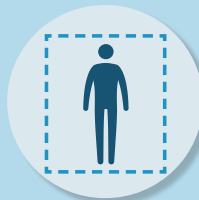
### Misure di prevenzione



#### Test

Fare il test in caso di sintomi.

[ti.ch/test](https://ti.ch/test)



#### Isolamento

In caso di risultato positivo porsi in isolamento. In attesa del risultato mettersi in autoisolamento.

[ti.ch/isolamento-quarantena](https://ti.ch/isolamento-quarantena)



#### Vaccinazione

La vaccinazione è raccomandata (di base e richiamo).

[ti.ch/vaccinazione](https://ti.ch/vaccinazione)

### Maggiori informazioni

In caso di domande o per maggiori informazioni consultare la pagina [www.ti.ch/coronavirus](https://www.ti.ch/coronavirus) oppure contattare l'Hotline cantonale allo 0800 144 144, per e-mail scrivendo a [hotline@fctsa.ch](mailto:hotline@fctsa.ch) o tramite Whatsapp allo 079 219 79 96.