

MENU DI OTTOBRE 2021

	01.ott	dal 04 al 08 ottobre	dal 11 al 15 ottobre	dal 18 al 22 ottobre	dal 25 al 29 ottobre
LUNEDÌ		Insalata verde Pinzimonio Risotto alla milanese (1a;7a;12a) Ricottina alla frutta (7a)	Insalata verde Pinzimonio Pasta al sugo (1a) Mousse di castagne (3a;7a;8a)	Insalata verde Carote e mais Fusilli con salsa alla ricotta ed erbe (1a;3a;7a) Cake della casa (1a;3a;7a;8a)	Insalata verde Pinzimonio Pasta con pomodorini e basilico (1a) Ricottina alla frutta (7a)
MARTEDÌ		Insalata mista Filetto di San Pietro Patate prezzemolate Verdura di stagione (1a;4a) Frutta	Insalata verde Spezzatino di vitello Riso Verdura (9a;12a) Macedonia di frutta	Insalata mista Arrosto di tacchino Patate al forno Verdura (9a;12a) Frutta	Insalata mista Gnocchi di patate agli spinaci con salsa alla panna e prosciutto (1a;3a;7a) Frutta
MERCOLEDÌ		Insalata mista Carote e mais Crespelle prosciutto e formaggio (1a;3a;7a) Macedonia di frutta	Insalata mista Carote e mais Spätzli al formaggio Bresaola (1a;3a;7a) Frutta di stagione	Insalata mista Pinzimonio Gnocchi alla romana con luganighetta di vitello (1a;3a;7a;12a) Purea di mele	Insalata mista Pinzimonio Passato di verdura Riso alla cantonese (3a;9a) Crème caramel (3a;7a)
GIOVEDÌ		Insalata mista Pinzimonio Polenta ticinese con formaggio (7a) Budino al cioccolato (7a)	Insalata Pinzimonio Cannelloni di magro gratinati al forno (1a,3a,7a) Yogurt alla frutta (7a)	Insalata verde Bastoncini di pesce Patate al vapore Verdura del giorno (1a;3a;4a) Frutta	Insalata verde Arrosto di vitello Purea di patate Verdura (7a;9a;12a) Frutta
VENERDÌ	Insalata mista Carote e mais Gnocchi di patate al pomodoro (1a;3a;7a) Budino alla vaniglia (1a;3a;7a)	Insalata mista Sminuzzato di pollo Purea di patate Verdura (1a;7a;9a;12a) Frutta	Insalata mista Filetto di salmone al forno Patate gratinate Verdura (1a;4a;7a) Frutta	Insalata mista Carote e mais Pizzoccheri valtelinesi (1a;3a;7a) Frutta	Insalata mista Filetto di passera al forno Patate al vapore Verdura (4a) Frutta

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera
Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,
Germania

Provenienza pesce:

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento
Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino
Merluzzo bastoncini=FAO61, oc.Pacifico,
S.Pietro= FAO81 NZ
Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato
contiene latte, ma è
naturalmente privo di lattosio.