

# MENU DI NOVEMBRE 2021

	dal 01 al 05 novembre	dal 08 al 12 novembre	dal 15 al 19 novembre	dal 22 al 26 novembre	dal 29 al 30 novembre
<b>LUNEDÌ</b>		Insalata verde Pinzimonio  Pasta aurora (1a;3a;7a)  Yogurt alla frutta (7a)	Insalata mista Pinzimonio  Risotto allo zafferano Formaggino ticinese (1a;7a;12a)  Frutta	Insalata mista  Involtini di sfoglia prosciutto e formaggio Verdura mista (1a;3a;7a) Frutta di stagione	Insalata verde Pinzimonio  Lasagna alle verdure (1a;3a;7a;9a)  Yogurt alla frutta (7a)
<b>MARTEDÌ</b>	Insalata mista  Brasato di manzo Polenta Verdura (9a;12a)  Frutta	Insalata mista  Cosce di pollo al forno Cus cus Verdura (12a)  Frutta	Insalata mista  Sminuzzato di tacchino Riso integrale Verdura (1a;9a;12a)  Frutta	Insalata mista Pinzimonio  Pasta al sugo (1a;9a)  Ricottina di frutta (7a)	Insalata mista  Spezzatino di manzo Polenta Verdura (1a;9a;12a)  Frutta di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>	Insalata mista Carote e mais  Risotto ai piselli (1a,7a;12a)  Torta al quark (1a;3a;7a;8b)	Insalata verde Pinzimonio  Lasagne alle verdure (1a;3a;7a;9a) Budino al cioccolato (7a)	Insalata verde Carote e mais  Tortelloni di magro al sugo (1a, 3a, 7a, 9a)  Biscotto arrotolato (1a;3a;7a)	Insalata mista  Petto di pollo al rosmarino Patate al forno Verdura (12a) Macedonia	
<b>GIOVEDÌ</b>	Insalata mista Pinzimonio  Tortelloni di carne burro e salvia (1a;3a;7a) Frutta	Insalata mista Carote e mais  Pizza (1a;7a)  Gelato (7a)	Insalata verde Pinzimonio  Polenta e latte con legumi in umido  Budino alla vaniglia (1a;7a;12a)	Insalata Carote e mais  Gnocchi alla romana Bresaola (1a;3a;7a) Purea di mele	
<b>VENERDÌ</b>	Insalata mista  Merluzzo alle erbetto al vapore Riso Verdura (4a) Frutta	Insalata mista  Filetto di passera  Patate lesse Verdura (1a;3a;4a) Frutta	Insalata verde  Bastoncini di merluzzo impanati al forno Patate al vapore Verdura (1a;3a;4a) Frutta	Insalata mista  Filetto di salmone Riso bianco Verdura (4a)  Frutta	

## Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera  
 Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,  
 Germania

## Provenienza pesce:

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento  
 Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino  
 Merluzzo bastoncini=FAO61, oc.Pacifico,  
 S.Pietro= FAO81 NZ  
 Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico

## Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato  
 contiene latte, ma è  
 naturalmente privo di lattosio.