

# MENU DI SETTEMBRE 2023

	01.set	dal 04 al 08 settembre	dal 11 al 15 settembre	dal 18 al 22 settembre	dal 25 al 29 settembre
<b>LUNEDÌ</b>		Insalata mista Carote e mais  Risotto alla milanese (1a;7a;12a)  Ricotta alla frutta (7a)	Insalata mista Carote e mais  Gnocchi al ragù di Luganighetta (1a;3a;7a;9a;12a)  Ricotta alla frutta (7a)	Insalata mista Pinzimonio  Pasta al ragu' di verdura e tofu (1a;3a;6a)  Semifreddo (1b;3a;7a)	Insalata mista Pinzimonio  Pasta integrale con salsa al pomodoro e ricotta (1a;3a;7a;12b) Frutta di stagione
<b>MARTEDÌ</b>		Insalata mista  Sminuzzato di manzo Purea di patate Verdura (1a;7a;9a;12a)  Frutta di stagione	Insalata mista  Sminuzzato pollo Bulgur alle verdure (1a;7a;9a;12a)  Frutta di stagione	Insalata mista  Scaloppina di pollo al limone Spätzli Verdura (1a;3a;8a;12a) Frutta di stagione	Insalata mista  Prosciutto cotto alla griglia Patate al rosmarino Verdura (1a;3a;7a) Mousse al cioccolato (7a)
<b>MERCOLEDÌ</b>		Insalata mista  Petto di pollo al limone Riso integrale Verdura (1a;12a) Frutta di stagione	Insalata mista Pinzimonio  Pasta al forno (1a;7a)  Bavarese alla frutta (3a;7a)	Insalata mista Pinzimonio  Cannelloni di verdura e ricotta gratinati (1a;3a;7a) Frutta di stagione	Insalata mista  Polpette di vitello Polenta Verdura (1a;12a) Frutta
<b>GIOVEDÌ</b>		Insalata mista  Lasagne vegetariane (1a;3a;7a;9a)  Cake della casa (1a;3a;7a;8a)	Insalata mista  Arrostito di vitello Riso Pilaf Verdura (1a;9a;12a) Frutta di stagione	Insalata mista  Lesso di manzo salsa verde   Patate al vapore Verdura (1a;9a;12a) Frutta di stagione	Insalata mista Carote e mais  Pizza (1a;7a)  Gelato (7a)
<b>VENERDÌ</b>	Insalata mista  Spiedini di pesce al forno Riso bianco Verdura (1a;4a) Frutta di stagione	insalata mista  Filetto di San Pietro al forno Patate prezzemolate Verdura (1a;4a) Frutta di stagione	Insalata mista  Filetto di salmone al forno Patate al vapore Verdura (4a) Frutta di stagione	Insalata mista  Riso integrale e piselli Formaggio fresco Verdura (1a;7a)  Torta della casa (1a;3a;7a)	Insalata  Bastoncini di pesce (1a;3a;4a,) Riso integrale Verdura  Frutta

## Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera  
Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,  
Germania

## Provenienza pesce:

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento  
Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino  
Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,

## Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato  
contiene latte, ma è  
naturalmente privo di lattosio.