

MENU DI OTTOBRE 2023

	dal 02 al 06 ottobre	dal 09 al 13 ottobre	dal 16 al 20 ottobre	dal 23 al 27 ottobre	dal 30 al 31 ottobre
LUNEDI	Insalata verde Pinzimonio Risotto alla milanese (1a;7a;9a;12a) Ricottina alla frutta (7a)	Insalata verde Pinzimonio Pasta al sugo (1a,12a) Yogurt alla frutta (7a)	Insalata verde Carote e mais Fusilli con salsa alla ricotta ed erbe (1a;3a;7a,12b) Cake alle mele (1a;3a;7a;8a)	Insalata verde Pinzimonio Pasta con pomodorini e basilico (1a,12b) Ricottina alla frutta (7a)	Insalata verde Risotto alla Parmigiana (1a;7a;9a;12a) Frutta
MARTEDI	Insalata mista Filetto di San Pietro Patate prezzemolate Verdura di stagione (1a;4a) Frutta	Insalata verde Spezzatino di vitello Riso Verdura (9a;12a) Frutta cotta (1b)	Insalata mista Impanata di tacchino Patate al forno Verdura (1a;3a;12a) Frutta	Insalata mista Pomodorini cherry Gnocchi di patate agli spinaci con salsa alla panna e prosciutto (1a;3a;7a) Frutta	Insalata mista Sovracoscia di pollo al pomodoro speziato Purea di patate Verdura (1a;7a;12a) Frutta
MERCOLEDI	Insalata mista Carote e mais Panzerotti mozzarella e pomodoro (1a;3a;7a) Macedonia di frutta (1b)	Insalata mista Carote e mais Spätzli al formaggio Bresaola (1a;3a;7a) Frutta di stagione	Insalata mista Pinzimonio Gnocchi alla romana con luganighetta di vitello (1a;3a;7a;12a) Purea di mele	Insalata mista Pinzimonio Riso alla cantonese (3a;7a;9a) Budino al caramello (3a;7a)	
GIOVEDI	Insalata mista Pinzimonio Polenta ticinese con legumi in umido (1a,7a,9a,12a) Budino alla vaniglia (7a)	Insalata Pinzimonio Cannelloni di magro gratinati al forno (1a,3a,7a) Mousse di castagne (3a;7a;8b)	Insalata verde Bastoncini di pesce Patate al vapore Verdura del giorno (1a;3a;4a) Frutta	Insalata verde Arrosto di tacchino Polenta Verdura (1a;7a;9a;12a) Frutta	
VENERDI	Insalata mista Sminuzzato di pollo Purea di patate Verdura (1a;7a;9a;12a) Frutta	Insalata mista Filetto di salmone al forno Patate gratinate Verdura (1a;4a;7a) Frutta	Insalata mista Carote e mais Pizzoccheri valtellinesi (1a;3a;7a) Frutta	Insalata mista Medaglioni di pesce Patate al vapore Verdura (1a;3a;4a;9a) Frutta	

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera
Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,
Germania

Provenienza pesce:

Salmone = Scozia, Norvegia, Danimarca Allevamento
Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino
Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,
S.Pietro=Francia-NuovaZelanda , Reti da traino
Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato
contiene latte, ma è
naturalmente privo di lattosio.