

# MENU DI NOVEMBRE 2023

	dal 01 al 03 novembre	dal 06 al 10 novembre	dal 13 al 17 novembre	dal 20 al 24 novembre	dal 27 al 30 novembre
<b>LUNEDÌ</b>		Insalata verde Pinzimonio  Pasta aurora (1a;3a;7a,9a)  Yogurt alla frutta (7a)	Insalata mista Pinzimonio  Risotto allo zafferano Formaggino ticinese (1a;7a;12a)  Frutta	Insalata mista  Involtini di sfoglia prosciutto e formaggio Verdura mista (1a;3a;7a) Frutta di stagione	Insalata verde Pinzimonio  Cannelloni al forno (1a,3a,7a,)  Yogurt alla frutta (7a)
<b>MARTEDÌ</b>		Insalata mista  Cosce di pollo al forno Patate al rosmarino Verdura (12a) Frutta	Insalata mista  Sminuzzato di tacchino Spätzli Verdura (1a;3a;7a;9a;12a) Frutta	Insalata mista Insalata di ceci  Pasta alle verdure (1a;9a)  Ricottina di frutta (7a)	Insalata mista  Spezzatino di vitello Polenta Verdura (1a;9a;12a) Frutta di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>	Insalata mista Carote e mais  Sfogliatine spinaci e formaggio (1a;3a;7a)  Cake della casa (1a;3a;7a;8b)	Insalata verde Pinzimonio  Lasagne alle verdure (1a;3a;7a;9a) Budino al cioccolato (7a)	Insalata verde Carote e mais  Tortelloni di magro al sugo (1a, 3a, 7a, 9a)  Biscotto arrotolato (1a;3a;7a)	Insalata mista  Petto di pollo al rosmarino Patate al forno Verdura (12a) Macedonia	Insalata mista  Crostata di verdure (1a;3a;7a;9a)  Mousse alle castagne (3a;7a;8b)
<b>GIOVEDÌ</b>	Insalata mista Pinzimonio  Pasta al forno (1a;3a;7a)  Ricottina alla frutta (7a)	Inalata mista Carote e mais  Pizza (1a;7a)  Gelato (7a)	Insalata verde Pinzimonio  Polenta e latte con Zucchine in umido (1a;7a,9a,12a) Budino alla vaniglia (1a;7a;12a)	Insalata Carote e mais  Gnocchi alla romana Bresaola (1a;3a;7a) Purea di mele	Insalata mista  Involtini di passera Patate al vapore Verdura (1a;4a) Frutta di stagione
<b>VENERDÌ</b>	Insalata mista  Filetto di Tilapia in guazzetto Patate al vapore Verdura (1a,4a) Frutta	Insalata mista  Spiedino di pesce Riso Verdura (1a;3a;4a) Frutta	Insalata verde  Bastoncini di merluzzo impanati al forno Patate al vapore Verdura (1a;3a;4a) Frutta	Insalata mista  Filetto di salmone Riso bianco Verdura (1a,4a) Frutta	

## Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera  
Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,  
Germania

## Provenienza pesce:

Salmone = Scozia, Norvegia, Danimarca Allevamento  
Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino  
Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,  
S.Pietro=Francia-NuovaZelanda , Reti da traino  
Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico

## Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato  
contiene latte, ma è  
naturalmente privo di lattosio.