

# MENU DI MARZO 2021



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

	dal 01 al 05 marzo	dal 08 al 12 marzo	dal 15 al 19 marzo	dal 22 al 26 marzo	dal 29 al 31 marzo
LUNEDÌ	Insalata Pinzimonio  Pasta al sugo <b>(1a)</b> Yogurt alla frutta <b>(7a)</b>	Insalata  Sfogliatina prosciutto e formaggio <b>(1a,3a,7a,9b,11b)</b>  Semifreddo <b>(3a,7a,1b)</b>	Insalata Pinzimonio  Pasta con salsa alla ricotta <b>(1a,7a)</b>  Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio  Risotto alle zucchine <b>(7a,12a)</b>  Ricottina alla frutta <b>(7a)</b>	Insalata Pinzimonio  Pasta al ragù <b>(1a, 9a, 12a)</b>  Frutta di stagione
MARTEDÌ	Insalata  Scaloppina di tacchino Riso Verdura <b>(1a,12a)</b> Frutta di stagione	Insalata Carote e mais  Riso e piselli Formaggino <b>(7a)</b> Biscotto arrotolato panna e lamponi <b>(1a,3a,7a)</b>	Insalata  Penne pomodorini e speck <b>(1a)</b>  Yogurt alla frutta <b>(7a)</b>	Insalata  Merluzzo al forno Patate al vapore Verdura <b>(4a)</b>  Frutta di stagione	Insalata  Cosce di pollo al forno Patate Verdura  Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Insalata  Spezzatino di coniglio Purea di patate Verdura <b>(9a,7a,12a)</b> Frutta di stagione	Insalata  Polpette di carne in umido Patate al forno Verdura <b>(1a,3a,9a,12a)</b>  Macedonia	Insalata  Rösti e formaggio Verdura <b>(7a)</b>  Cake al limone <b>(1a,3a,7a,12a)</b>	Insalata  Piccata di pollo alla milanese Purea di patate Verdura <b>(1a,3a,7a)</b> Frutta di stagione	Insalata  Tortelloni di magro alla panna <b>(1a,7a,3a)</b>  Cake della casa <b>(1a,3a,7a,8b)</b>
GIOVEDÌ	Insalata Carote e mais  Gnocchi alla romana <b>(1a,3a,7a)</b> Bresaola  Purea di mele <b>(1b)</b>	Insalata Pinzimonio  Pasta con salsa al salmone <b>(1a,4a,7a)</b>  Frutta di stagione	Insalata  Trancio di salmone al forno Patate al vapore Verdura <b>(4a)</b> Frutta di stagione	Insalata Carote e mais  Pizza <b>(1a,7a)</b>  Gelato vaniglia e fragola <b>(7a)</b>	
VENERDÌ	Insalata  Filetto di salmone al forno Patate al forno Verdura <b>(4a)</b> Frutta di stagione	Insalata  Arrostato di vitello Patate Verdura <b>(9a,12a)</b>  Frutta di stagione		Insalata Pomodori e basilico  Pasta al pesto <b>(1a)</b>  Crema alla vaniglia	

## Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera  
Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,  
Germania

## Provenienza pesce:

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento  
Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino  
Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,  
Tilapia= ID allevamento  
S.Pietro= FAO81 NZ  
Pangasius=VN allevamento

## Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato  
contiene latte, ma è  
naturalmente privo di lattosio.