

MENU DI FEBBRAIO 2021



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

	dal 01 al 05 febbraio	dal 08 al 12 febbraio	dal 15 al 19 febbraio	dal 22 al 26 febbraio
LUNEDÌ	Insalata Pinzimonio Pasta al forno gratinata (1a,7a) Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio Lasagne al ragù di manzo (1a,3a,7a,12a) Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio Pasta al sugo (1a) Yogurt alla frutta (7a)	Insalata Carote e mais Pasta con salsa al salmone (1a,3a,7a,4a) Frutta di stagione
MARTEDÌ	Insalata Cosce di pollo al rosmarino Riso Verdura (1a,12a) Frutta di stagione	Insalata Carote e mais Risotto con luganighetta (12a) Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio Merluzzo alla provenzale Patate Verdura (4a) Frutta di stagione	Insalata Lesso di manzo Patate al vapore Verdura (9a) Torta al quark con gocce di cioccolato (1a,3a,6a,7a,12a,8b)
MERCOLEDÌ	Insalata Pinzimonio Tortelloni di magro al pomodoro (1a,7a,3a) Frittelle di mele (1a,3a)	Insalata Rösti con formaggio Verdura (7a) Semifreddo (3a,7a,1b)	Insalata Pinzimonio Risotto allo zafferano Formaggino (7a,12a) Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio Gnocchi di patate al sugo (1a,3a) Crema bavarese alla frutta (3a,7a,1b)
GIOVEDÌ	Insalata Carote e mais Sfogliatina di spinaci Bresaola (1a,3a,7a,) Panna cotta (7a,1b)	Insalata Spezzatino di vitello Polenta Verdura (12a) Frutta di stagione	Insalata Carote e mais Pizza (1a,7a) Gelato (7a)	Insalata Filetto di Tilapia Riso Verdura (4a) Frutta di stagione
VENERDÌ	Insalata Bastoncini di pesce Patate gratinate Verdura (1a,3a,4a,7a) Frutta di stagione	Insalata Filetto di platessa impanato Riso Verdura (1a,3a,4a) Frutta di stagione	Insalata Polpettone di pollo Purea di patate Verdura (1a,3a,7a,9b,10b) Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio Sminuzzato di vitello alla zurighese Bulgur (1a,7a,12a) Frutta di stagione

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera
Pollo = Svizzera, Italia, Germania

Provenienza pesce:

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento
Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino
Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,
Tilapia= ID allevamento
S.Pietro= FAO81 NZ
Pangasius=VN allevamento

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato contiene latte, ma è naturalmente privo di lattosio.