

MENU DI SETTEMBRE 2020



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

| | dal 01.09. al 04.09 | dal 07.09. al 11.09 | dal 14.09 al 18.09 | dal 21.09 al 25.09 | dal 28.09 al 30.09 |
|-----------|--|---|---|--|--|
| LUNEDÌ | | Insalata mista Carote e mais Risotto alla milanese (7A,12A) Ricotta alla frutta (7A) | Insalata mista Carote e mais Gnocchi al ragù di Luganighetta (1A,2A,3A,7A) Ricotta alla frutta (7A) | Insalata mista Pinzimonio Pasta al ragu' di verdura e tofu (1A,3A) Semifreddo | Insalata mista Pinzimonio Tortelloni ricotta e spinaci (1A3A,7A) Frutta di stagione |
| MARTEDÌ | Insalata mista Arrostato di vitello Polenta Verdura (11B,12B) Frutta di stagione | Insalata mista Sminuzzato di manzo Purea di patate Verdura (7A,12A) Frutta di stagione | Insalata mista Bulgur alle verdure Prosciutto cotto (1A,3A,7A) Frutta di stagione | Insalata mista Scaloppina di pollo al limone Spätzli Verdura (1A,3A,12A) Frutta di stagione | Insalata mista Prosciutto cotto al marsala Patate al rosmarino Verdura (1A,3A,7A,12A) Mousse al cioccolato (7A) |
| MERCOLEDÌ | Insalata mista Pinzimonio Gnocchi al pomodoro Bresaola Verdura (1A,3A,11A) Gelato (3A,7A) | Insalata mista Petto di pollo al limone Riso Verdura (12A) Frutta di stagione | Insalata mista Pinzimonio Pasta al forno (1A,7A) Bavarese alla frutta (3A,7A) | Insalata mista Pinzimonio Cannelloni di verdura e ricotta gratinati (1A,3B,7A) Frutta di stagione | Insalata mista Polpette di vitello Polenta Verdura (1A,3A) Yogourt alla frutta (7A) |
| GIOVEDÌ | Insalata mista Carote e mais Strudel di verdura (1A,3A,11B,7A) Budino (7A) | Insalata mista Lasagne vegetariane (1A,3A,7A) Cake della casa (1A,3A,7A,8A)) | Insalata mista Arrostato di vitello Riso Verdura (11A,12A) Frutta di stagione | Insalata mista Lesso di manzo salsa verde Patate al vapore Verdura Frutta di stagione | |
| VENERDÌ | Insalata mista Filetti di pesce al forno Riso Verdura (4A) Frutta di stagione | insalata mista Filetti di trota al forno Patate prezzemolate Verdura (4A) Frutta di stagione | Insalata mista Filetto di salmone al forno Patate al vapore Verdura (4A) Frutta di stagione | Insalata mista Riso e piselli Formaggino fresco Verdura (7A) Torta della casa (1A,3A,7A) | |

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera
Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,
Germania

Provenienza pesce:

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento
Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino
Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato
contiene latte, ma è
naturalmente privo di lattosio.