

MENU DI OTTOBRE 2020



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

	dal 01.10. al 02.10	dal 05.10 al 09.10	dal 12.10 al 16.10	dal 19.10 al 23.10	dal 26.10 al 30.10
LUNEDÌ		Insalata verde Pinzimonio Risotto alla milanese (1a, 7a, 12a) Ricottina alla frutta (7a)	Insalata verde Pinzimonio Pasta al sugo (1a) Yogurt alla frutta (7a)	Insalata verde Carote e mais Fusilli con salsa alla ricotta ed erbe (1a, 3a, 7a) Cake della casa (1a, 3a, 7a, 8a)	Insalata verde Pinzimonio Pasta con pomodorini e basilico (1a) Ricottina alla frutta (7a)
MARTEDÌ		Insalata mista Filetto di merluzzo Patate prezzemolate Verdura di stagione (4a) Frutta	Insalata verde Spezzatino di vitello Riso Verdura (9a, 12a) Macedonia di frutta	Insalata mista Arrosto di tacchino Patate al forno Verdura (9a, 12a) Frutta	Insalata mista Gnocchi di patate agli spinaci con salsa alla panna e prosciutto (1a, 3a, 7a) Frutta
MERCOLEDÌ		Insalata mista Carote e mais Crespelle prosciutto e formaggio (1a, 3a, 7a) Macedonia di frutta	Insalata mista Carote e mais Spätzli al formaggio Bresaola (1a, 3a, 7a) Frutta di stagione	Insalata mista Pinzimonio Gnocchi alla romana con luganighetta di vitello (1a, 3a, 7a, 12a) Purea di mele	Insalata mista Pinzimonio Passato di verdura Riso alla cantonese (3a) Crème caramel (3a, 7a)
GIOVEDÌ	Insalata mista Carote e mais Pizza margherita (1a, 7a) Gelato (3a, 7a)	Insalata mista Pinzimonio Polenta ticinese con formaggio (7a) Budino alla vaniglia (7a)	Insalata Pinzimonio Cannelloni di magro gratinati al forno (1a, 3a, 7a) Mousse di castagne (3a, 7a, 8a)	Insalata verde Filetto di tilapia Patate al vapore Verdura del giorno (4a) Frutta	Insalata verde Arrosto di vitello Polenta Verdura (9a, 12a) Frutta
VENERDÌ	Insalata mista Filetto di S. Pietro al forno Patate al vapore Verdura (4a) Frutta	Insalata mista Sminuzzato di pollo Purea di patate Verdura (1a, 7a, 9a, 12a) Frutta	Insalata mista Filetto di salmone al forno Patate gratinate Verdura (1a, 4a) Frutta	Insalata mista Carote e mais Pizzoccheri valtellinesi (1a, 7a) Frutta	Insalata mista Filetto di passera al forno Patate al vapore Verdura (4a) Frutta

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera
Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,
Germania

Provenienza pesce:

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento
Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino
Merluzzo=FAO61, oc.Pacifico,
Tilapia= ID allevamento
S. Pietro= FAO81 NZ
Pangasius=VN allevamento

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato
contiene latte, ma è
naturalmente privo di lattosio.