MENU DI NOVEMBRE 2026 - SI COMANO

Per allergeni rivolgersi al responsabile di refezione dal lunedi al venerdi dalle ore 8:30 alle ore 14:30

I menu potrebbero subire variazioni

	dal 09 al 13 novembre **autunno settimana 3**	dal 16 al 21 novembre **autunno settimana 4**	dal 23 al 28 novembre **autunno settimana 5**	dal 30 al 30 novembre **autunno settimana 6**	
LUNEDì	insalata verde con semi oleaginosi Pasta integrale al pomodoro con brunoise di verdure Ricotta con frutti rossi	insalata mista Risotto zucca e basilico Budino al cioccolato	insalata di finocchi e maggiorana polenta con formaggi misti insalata di barbiabietole frutta fresca	insalata mista Orzotto alla milanese Crema al caramello	
MARTEDì	minestra di verdure involtino di formaggio e verdura finocchi gratinati Frutta di stagione	bastoncini di verdura cosce di pollo al forno miglio al vapore fagiolini al vapore crostata di prugne	insalata verde piccata di pollo al limone purea di patate carote al vapore frutta di stagione		
MERCOLEDì					
GIOVEDì	Insalata di cavolo cappuccio Polenta integrale Spezzatino di manzo Broccoli al vapore Frutta mista di stagione	insalata mista gnocchi di patate al tonno mele cotte	insalata mista Pizza integrale Margherita gelato alla vaniglia		
VENERDì	insalata mista filetti di S.Pietro pomodorini e mandorle farro carote al vapore cake di mele	insalata mista Polpette vegetariane Riso al vapore cavolfiori gratinati frutta di stagione	crema di verdure filetto di salmone al forno con verdurine julienne riso selvatico coste al vapore macedonia di stagione		

Provenienza carne:

Manzo, maiale = Svizzera, Italia, Germania, Francia

vitello

Pollo/Tacchino = Svizzera, Italia, Germania, Francia

Provenienza pesce:

Salmone = Scozia, Norvegia, Danimarca, Allevamento

Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino

Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,

S.Pietro=Francia-NuovaZelanda , Reti da traino

Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico

Merlano in pastella=N.Zelanda, Pesca sostenibile

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato contiene latte, ma è naturalmente privo di lattosio.