

MENU DI GENNAIO 2020



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

	dal 7 al 10 gennaio	dal 13 al 17 gennaio	dal 20 al 24 gennaio	dal 27 al 31 gennaio
LUNEDÌ		Insalata Pinzimonio Risotto alla milanese (12a) Yogurt alla frutta (7a)	Insalata Pinzimonio Tortelli di carne con salvia (1a, 7a) Cake marmorizzato (1a,3a,6a,7a,8b)	Insalata Pinzimonio Pasta con salsa alla ricotta e pomodoro (1a,7a) Frutta di stagione
MARTEDÌ	Insalata Pasta al sugo e tonno (1a, 4a) Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio Gnocchi alla romana (1a, 3a, 7a) Bresaola Frutta di stagione	Insalata Carote e mais Riso basmati e tofu (6a) Lenticchie al curry dolce (12a) Frutta di stagione	Insalata Scaloppina di tacchino Patate gratinate (7a) Verdura Purea di pere (1b)
MERCOLEDÌ	Insalata Mais e carote Lasagne al ragù di verdura (1a, 3a,7a, 9a) Ricottina di frutta (7a)	Insalata Pinzimonio Cannelloni ricotta e spinaci (1a, 3a, 7a) Mele cotte (1b)	Insalata Cosce di pollo arrosto Cuscus alle verdure (9b) Macedonia di frutta (1b)	Insalata Gulasch alla paprika (9a,12a) Spätzli saltati (1a,3a) Verdura Ananas fresco (1b)
GIOVEDÌ	Insalata Pinzimonio Polpettone di manzo Polenta Verdura Frutta di stagione	Insalata Tilapia alle erbe (4a) Riso Verdura Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio Pizza (1a,7a) Gelato (7a)	Insalata Carote e mais Gnocchi di patate al pomodoro (1a,3a) Yogurt alla frutta (7a)
VENERDÌ	Insalata Pesce spada al pomodoro (4a) Patate al vapore Verdura Frutta di stagione	Insalata Sminuzzato di tacchino (1a,7a,9a,3b,10b) Purea di patate (7a) Verdura Frutta di stagione	Insalata Brasato di manzo (9a,12a) Patate al forno Verdura Frutta di stagione	Insalata Trancio di salmone al forno (4a) Riso Verdura Frutta di stagione

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera
Pollo/Tacchino = Svizzera, Italia,
Germania

Provenienza pesce:

Tonno in scatola = FAO 71, oc. Pacifico, Pêche sauvage
Pesce spada = FAO27, Spagna, Pescato
Tilapi a= Cina, allevamento
Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento
= CH, Lostallo, Allevamento

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato
contiene latte, ma è
naturalmente privo di lattosio.