

MENU DI FEBBRAIO 2020



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

| | dal 3.2 al 7.2 | dal 10.2 al 14.2 | dal 17.2 al 21.2 | dal 24.2 al 28.2 |
|-----------|--|---|--|---|
| LUNEDÌ | Insalata Pinzimonio Pasta al forno (1a,7a) Frutta di stagione | Insalata Pinzimonio Lasagne al ragù di manzo (1a,3a,7a,12a) Frutta di stagione | Insalata Pinzimonio Pasta al sugo (1a) Yogurt alla frutta (7a) | Insalata Carote e mais Tortelloni ricotta e spinaci (1a,3a,7a) Frutta di stagione |
| MARTEDÌ | Insalata Cosce di pollo al rosmarino Riso Verdura Frutta di stagione | Insalata Carote e mais Risotto con luganighetta (12a) Frutta di stagione | Insalata Pinzimonio Merluzzo alla provenzale (4a) Patate Verdura Frutta di stagione | Insalata Lesso di manzo Patate al vapore Verdura Torta al quark con gocce di cioccolato (1a,3a,6a,7a,12a,8b) |
| MERCOLEDÌ | Insalata Pinzimonio Tortelloni di magro alla panna (1a,7a,3a) Frittelle di mele (1a,3a) | Insalata Rösti con formaggio (7a) Verdura Semifreddo (3a,7a,1b) | Insalata Pinzimonio Risotto allo zafferano (12a) Formaggio (7a) Frutta di stagione | Insalata Pinzimonio Gnocchi di patate al sugo (1a,3a) Crema bavarese alla frutta (3a,7a,1b) |
| GIOVEDÌ | Insalata Carote e mais Sfogliatina di spinaci (1a,3a,7a,8b,11b) Bresaola Panna cotta (7a,1b) | Insalata Spezzatino di vitello (12a) Polenta Verdura Frutta di stagione | Insalata Carote e mais Pizza (1a,7a) Gelato (7a) | Insalata Tilapia (4a) Riso Verdura Frutta di stagione |
| VENERDÌ | Insalata Bastoncini di pesce (1a,4a) Patate gratinate (7a) Verdura Frutta di stagione | Insalata Trancio di salmone (4a) Riso Verdura Frutta di stagione | Insalata Polpettone di pollo (1a,3a,7a,9b,10b) Purea di patate (7a) Verdura Frutta di stagione | Insalata Pinzimonio Sminuzzato di vitello alla zurighese (1a,7a,12a) Bulgur (1a) Frutta di stagione |

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera
Pollo = Svizzera, Italia, Germania

Provenienza pesce:

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento
= CH, Lostallo, Allevamento
Tilapia = Cina, allevamento
Merluzzo = Cina, FAO67, Reti da traino
Merluzzo(bastoncini) = FAO61/64, Pacifico, reti a strascico

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato contiene latte, ma è naturalmente privo di lattosio.