

# MENU DI DICEMBRE 2020



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

	dal 01.12 al 04.12	dal 07.12 al 11.12	dal 14.12 al 18.12	dal 21.12 al 23.12	dal 28.10 al 31.10
LUNEDÌ		Insalata verde Pinzimonio  Lasagne alla Bolognese (1a, 3a, 7a, 9a, 12b)  Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio  Riso e piselli Formaggio (1a, 7a)  Cake al limone (1a, 3a, 7a)	Insalata Pinzimonio  Pasta al ragù di manzo (1a, 9a, 12a)  Frutta	
MARTEDÌ	Insalata di stagione  Spezzatino di manzo (9a, 12a) Polenta Verdura  Frutta di stagione		Insalata mista  Arrostato di vitello Polenta Verdura (9a, 12a) Macedonia di frutta	Insalata mista  Spätzli all'uovo con verdura (1a, 3a)  Budino al cioccolato (1a, 3a, 7a)	
MERCOLEDÌ	Insalata verde Carote e mais  Crostata di verdura (1a, 3a, 7a, 9a)  Bavarese alle castagne (3a, 7a,)	Insalata di stagione Pinzimonio  Tortellini ricotta e spinaci alla panna (1a, 3a, 7a)  Cake marmorizzato (1a, 3a, 7a,)	Insalata verde Pinzimonio  Pizzoccheri Valtellinesi (1a, 7a)  Frutta di stagione	Insalata mista  Petto di pollo impanato Patate al forno Verdure (1a, 3a) Panettone (1a, 3a, 7a)	
GIOVEDÌ	Insalata di stagione  Filetto di merluzzo alla provenzale(1a, 4a) Patate al vapore Verdura  Frutta di stagione	Insalata verde Pinzimonio  Pizza (1a, 7a)  Panna cotta (7a)	Insalata verde  Spezzatino di coniglio (9a, 12a) Riso Verdura di stagione  Frutta di stagione		
VENERDÌ	Insalata verde Pinzimonio  Risotto alla milanese (1a, 12a)  Meringhe con crema alla vaniglia (3a, 7a)	Insalata di stagione  Petto di pollo Patate al rosmarino Verdura (12a)  Frutta di stagione	Insalata verde  Salmone al forno (4a) Patate lesse Verdura  Pandoro (1a, 3a, 7a)		

## Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera  
Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,  
Germania

## Provenienza pesce:

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento  
Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino  
Merluzzo=FAO61, oc.Pacifico,  
Tilapia= ID allevamento  
S.Pietro= FAO81 NZ  
Pangasius=VN allevamento

## Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato  
contiene latte, ma è  
naturalmente privo di lattosio.