

MENU DI SETTEMBRE 2022

	dal 01 al 02 settembre	dal 05 al 09 settembre	dal 12 al 16 settembre	dal 19 al 23 settembre	dal 26 al 30 settembre
LUNEDÌ		Insalata mista Carote e mais Risotto alla milanese (1a;7a;12a) Ricotta alla frutta (7a)	Insalata mista Carote e mais Gnocchi al ragù di Luganighetta (1a;3a;7a;9a;12a) Ricotta alla frutta (7a)	Insalata mista Pinzimonio Pasta al ragu' di verdura e tofu (1a;3a;6a) Semifreddo (1b;3a;7a)	Insalata mista Pinzimonio Pasta integrale con salsa al pomodoro e ricotta (1a;3a;7a;12b) Frutta di stagione
MARTEDÌ		Insalata mista Sminuzzato di manzo Purea di patate Verdura (1a;7a;9a;12a) Frutta di stagione	Insalata mista Bulgur alle verdure Formaggino (1a;7a;9a) Frutta di stagione	Insalata mista Scaloppina di pollo al limone Spätzli Verdura (1a;3a;8a;12a) Frutta di stagione	Insalata mista Prosciutto cotto alla griglia Patate al rosmarino Verdura (1a;3a;7a) Mousse al cioccolato (7a)
MERCOLEDÌ		Insalata mista Petto di pollo al limone Riso integrale Verdura (1a;12a) Frutta di stagione	Insalata mista Pinzimonio Pasta al forno (1a;7a) Bavarese alla frutta (3a;7a)	Insalata mista Pinzimonio Cannelloni di verdura e ricotta gratinati (1a;3a;7a) Frutta di stagione	Insalata mista Polpette di vitello Polenta Verdura (1a;12a) Yogourt alla frutta (7a)
GIOVEDÌ	Insalata mista Strudel di verdura (1a;3a;7a,9a) Budino (7a)	Insalata mista Lasagne vegetariane (1a;3a;7a;9a) Cake della casa (1a;3a;7a;8a)	Insalata mista Arrostito di vitello Riso integrale Verdura (1a;9a;12a) Frutta di stagione	Insalata mista Lesso di manzo salsa verde Patate al vapore Verdura (1a;9a;12a) Frutta di stagione	Insalata mista Carote e mais Pizza (1a;7a) Gelato (7a)
VENERDÌ	Insalata mista Spiedini di pesce al forno Riso integrale Verdura (1a;4a) Frutta di stagione	insalata mista Filetto di merluzzo al forno Patate prezzemolate Verdura (1a;4a) Frutta di stagione	Insalata mista Filetto di salmone al forno Patate al vapore Verdura (4a) Frutta di stagione	Insalata mista Riso integrale e piselli Formaggino fresco Verdura (1a;7a) Torta della casa (1a;3a;7a)	Insalata Bastoncini di pesce (1a;3a;4a,) Riso integrale Verdura Frutta

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera
Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,
Germania

Provenienza pesce:

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento
Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino
Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato
contiene latte, ma è
naturalmente privo di lattosio.