

# MENU DI OTTOBRE 2022

	dal 03 al 07 ottobre	dal 10 al 14 ottobre	dal 17 al 21 ottobre	dal 24 al 28 ottobre	31.ott
<b>LUNEDI</b>	Insalata verde Pinzimonio  Risotto alla milanese (1a;7a;12a)  Ricottina alla frutta (7a)	Insalata verde Pinzimonio  Pasta al sugo (1a,12a)  Yogurt alla frutta (7a)	Insalata verde Carote e mais  Fusilli con salsa alla ricotta ed erbette (1a;3a;7a,12b)  Cake della casa (1a;3a;7a;8a)	Insalata verde Pinzimonio  Pasta con pomodorini e basilico (1a,12b)  Ricottina alla frutta (7a)	
<b>MARTEDI</b>	Insalata mista  Filetto di San Pietro Patate prezzemolate Verdura di stagione (1a;4a) Frutta	Insalata verde  Spezzatino di vitello Riso Verdura (9a;12a) Macedonia di frutta	Insalata mista  Arrosto di tacchino Patate al forno Verdura (9a;12a) Frutta	Insalata mista  Gnocchi di patate agli spinaci con salsa alla panna e prosciutto (1a;3a;7a) Frutta	
<b>MERCOLEDI</b>	Insalata mista Carote e mais  Crespelle prosciutto e formaggio (1a;3a;7a)  Macedonia di frutta	Insalata mista Carote e mais  Spätzli al formaggio Bresaola (1a;3a;7a)  Frutta di stagione	Insalata mista Pinzimonio  Gnocchi alla romana con luganighetta di vitello (1a;3a;7a;12a) Purea di mele	Insalata mista Pinzimonio  Passato di verdura Riso alla cantonese (3a;7a;9a)  Crème caramel (3a;7a)	
<b>GIOVEDI</b>	Insalata mista Pinzimonio  Polenta ticinese con legumi in umido (1a,7a,9a,12a)  Budino alla vaniglia (7a)	Insalata Pinzimonio  Cannelloni di magro gratinati al forno (1a,3a,7a)  Mousse di castagne (3a;7a;8a)	Insalata verde  Bastoncini di pesce Patate al vapore Verdura del giorno (1a;3a;4a)  Frutta	Insalata verde  Arrosto di tacchino Polenta Verdura (7a;9a;12a)  Frutta	
<b>VENERDI</b>	Insalata mista  Sminuzzato di pollo Purea di patate Verdura (1a;7a;9a;12a) Frutta	Insalata mista  Filetto di salmone al forno Patate gratinate Verdura (1a;4a;7a) Frutta	Insalata mista Carote e mais  Pizzoccheri valtellinesi (1a;3a;7a) Frutta	Insalata mista  Filetto di passera al forno Patate al vapore Verdura (4a) Frutta	

## Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera  
Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,  
Germania

## Provenienza pesce:

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento  
Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino  
Merluzzo bastoncini=FAO61, oc.Pacifico,  
S.Pietro= FAO81 NZ  
Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico

## Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato  
contiene latte, ma è  
naturalmente privo di lattosio.