

MENU DI MAGGIO 2021



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

	dal 03 al 07 maggio	dal 10 al 14 maggio	dal 17 al 21 maggio	dal 24 al 28 maggio	31.mag
LUNEDÌ	Insalata Pinzimonio Pasta al ragu di manzo (9a, 12a) Frutta	Insalata Carote e mais Risotto agli asparagi (12a) Yogurt alla frutta (7a)	Insalata Pinzimonio Pasta con pomodoro e tonno (1a,7a) Ricottina di frutta (7a)		Insalata Carote e mais Pasta al sugo Formaggino (1a,7a) Frutta
MARTEDÌ	Insalata Sminuzzato di pollo Patate al forno Verdura (1a,7a,9a,12a) Budino al cioccolato (1a,3a,7a)	Insalata Cosce di pollo al forno (9a, 12a) Patate Verdura Frutta	Insalata Petto di pollo Riso Verdura (1a,12a) Frutta (1b)	Insalata Pinzimonio Trofie al pesto con patate e fagiolini (1a, 3a, 8a) Semifreddo (7a,1b)	
MERCOLEDÌ	Insalata Pomodoro e mozzarella Gnocchi di patate al pesto Prosciutto cotto (1a,3a,7a,) Frutta	Insalata Insalata di riso (3a, 7a, 9a) Tomino alla griglia (7a) Biscotto arrotolato (1a,3a,7a,8b)	Insalata Carote e mais Cannelloni di magro (1a, 3a, 7a) Mousse di frutta (3a, 7a, 1b)	Insalata Carote e pomodorini Risotto alla milanese (12a) Yogurt alla frutta (7a)	
GIOVEDÌ	Insalata Pinzimonio Vitello tonnato Patate bollite (3a,7a,12a) Cake della casa (1a,3a,7a,8a)		Insalata Pomodoro e mozzarella Prosciutto e melone Insalata di patate (3a,7a,9a,12a) Banane e fragole (1b)	Insalata Pinzimonio Pizza margherita (1a;7a) Budino alla vaniglia (1a;3a;7a)	
VENERDÌ	Insalata Filetto di S.Pietro al forno Riso Verdura (4a) Frutta	Insalata Bastoncini di pesce (1a, 4a, Patate al vapore Verdura Frutta	Insalata Rösti con verdura Bresaola (7a,9a) Panna cotta (7a, 1b)	Insalata Trancio di salmone Riso Verdura (4a) Frutta	

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera

Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,
Germania

Provenienza pesce:

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento

Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino

Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,

S.Pietro= FAO81 NZ Reti da traino

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato

contiene latte, ma è

naturalmente privo di lattosio.

Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico