

# MENU DI GIUGNO 2021



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

	dal 01 al 04 giugno	dal 07 al 11 giugno	dal 14 al 18 giugno	dal 21 al 25 giugno	dal 28 al 30 giugno
LUNEDI	31.maggio 2021	Insalata verde Pinzimonio  Pasta alla bolognese (1a)  Yogurt alla frutta (7a)	Insalata verde Pinzimonio  Lasagne vegetariane (1a,3a,9a,7a)  Gelato (3a,7a)	Insalata verde Carote e mais  Pasta con sugo alla ricotta (1a, 7a)  Frutta	Insalata verde Pinzimonio  Pasta con sugo agli asparagi (1a, 7a)  Ricottina alla frutta (7a)
MARTEDI	Insalata verde  Insalata di tonno, fagiolini, patate e mezzo uovo (3a, 4a)  Ricottina di frutta (7a)	Insalata verde  Insalata di orzo con pomodorini e basilico Bresaola (1a) Frutta	Insalata verde  Spezzatino di coniglio in umido Riso Verdura (9a,12a) Frutta	Insalata verde  Polpette di manzo Patate Verdura (1a,3a,9a,12a)  Frutta	
MERCOLEDI	Insalata verde  Gnocchi alla romana Bresaola (1a, 3a, 7a)  Budino alla vaniglia (7a, 1b)	Insalata verde Carote e mais  Tacchino tonnato Patate prezzemolate (3a,4a,10a,12a)  Semifreddo (3a, 7a, 1b)	Insalata verde  Prosciutto cotto e melone Insalata di patate (7a,3a)  Mousse di frutta (3a, 7a, 1b)	Insalata verde Pinzimonio  Crespelle formaggio e Spinaci Prosciutti cotto (1a,3a,7a,) Torta della casa (1a,3a,7a,8b,12b)	Insalata verde  Luganighetta di vitello Patate gratinate Verdura (9a,12a)  Frutta
GIOVEDI		Insalata verde  Sminuzzato di manzo Purè di patate Verdura (7a,9a,12a)  Frutta	Insalata verde  Strudel al prosciutto e formaggio (1a, 3a, 7a, 10a,6b, 8b, 9b, 11b)  Yogurt (7a)	Insalata verde Pinzimonio  Petto di pollo al forno Riso Verdura (1a,12a)  Frutta	
VENERDI	Insalata verde  Filetto di S.Pietro Riso Verdura (4a)  Frutta	Insalata verde Tonno e pomodorini Tabulé alla mediterranea (1a,4a)  Cake della casa (1a,3a,7a,8b,12b)	Insalata  Filetto di passera Riso Verdura (4a)  Frutta	Insalata verde  Filetto di salmone (4a) Patate al vapore Verdura  Frutta	

**Provenienza carne:**

Manzo, maiale, vitello = Svizzera  
Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,  
Germania

**Provenienza pesce:**

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento  
Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino  
Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,  
S.Pietro= FAO81 NZ  
Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico

**Formaggio grattugiato:**

Il formaggio da noi usato  
contiene latte, ma è  
naturalmente privo di lattosio.