

MENU DI APRILE 2021



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
il marchio dell'alimentazione equilibrata

	dal 01 al 02 aprile	dal 05 al 09 aprile	dal 12 al 16 aprile	dal 19 al 23 aprile	dal 26 al 30 aprile
LUNEDÌ			Insalata Spezzatino di vitello Purè di patate Verdura (7a,9a,12a) Frutta	Insalata Pinzimonio Penne alle verdure (1a,9a) Ricottina di frutta (7a)	Insalata Pinzimonio Riso alla cantonese (3a, 6a, 7a) Frutta
MARTEDÌ		Insalata Polpette di manzo Patate gratinate Carote (1a,3a,7a,9a,12a) Frutta	Insalata Carote e mais Risotto agli asparagi (4a;12a) Ricottina alla frutta (7a)	Insalata Cosce di pollo al forno Patate Verdura (9a,12a) Frutta	Insalata Lesso di manzo Patate al vapore Verdura (9a) Frutta
MERCOLEDÌ		Insalata Pinzimonio Tortelloni di magro all'olio e salvia (1a, 3a, 7a) Yogurt alla frutta (7a)	Insalata Scaloppina di tacchino Patate al forno Verdura (12a) Macedonia (1b)	Insalata Pinzimonio Gnocchi alla romana (1a,3a,7a) Bresaola Frutta	Insalata Insalata di tonno, fagiolini, patate e mezzo uovo (3a, 4a) Yogurt alla frutta (7a)
GIOVEDÌ	Insalata Pasta al forno Verdura trifolata (1a,7a) Semifreddo (3a, 7a, 1b)	Insalata Filetto di salmone Patate lesse Verdura (4a) Fragole (1b)	Insalata Lasagna vegetariene con tofu (1a,3a,6a,7a,9a) Purea di mele (1b)	Insalata Carote e mais Pizza margherita (1a, 7a) Gelato (3a,7a)	Insalata Pinzimonio Tortelloni al formaggio con sugo al pomodoro (1a, 3a, 7a) Budino alla vaniglia (7a)
VENERDÌ	Insalata Filetto di S.Pietro al forno Riso Verdura (4a) Frutta	Insalata Pinzimonio Pasta al ragù di manzo (1a,9a,12a) Frutta	Insalata Pinzimonio Rösti di patate e arrosto di tacchino freddo (7a) Torta di carote (1a, 3a, 8a)	Insalata Filetto di passera Riso Verdura (4a) Frutta	Insalata Filetto di merluzzo al forno Riso Verdura (4a) Frutta

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera

Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,
Germania

Provenienza pesce:

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento

Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino

Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,

S.Pietro= FAO81 NZ

Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato

contiene latte, ma è

naturalmente privo di lattosio.