

## Attività sociali SGARBAGRIS... (i Sgarbelée di cavii gris!) - settembre / dicembre 2023

Quando	A che ora	Che cosa	Dove	Responsabili	Nota
Ogni lunedì dal 4 settembre	17.00 - 18.30	Ginnastica gruppo seniori	Palestra Tavesio	Luigi Bernardoni 079 684 11 66 luigi-bernardoni@bluewin.ch	Annunciarsi o presentarsi in palestra nei giorni di ginnastica
Ogni mercoledì dal 13 settembre	14.15 - 15.15	Ginnastica	Palestra Tavesio	Elena Bertozzi 079 567 47 05	Tonifichiamo e manteniamo allenati corpo e spirito! Iscrizioni obbligatorie <u>entro il 1 settembre a Elena</u>
Lunedì 4 settembre	14.00 - 16.00	Scambiamoci libri e proposte di lettura	Sala parrocchiale	Elena Bertozzi 079 567 47 05 Fiorenza Soldini Morsanti 079 471 67 63	I partecipanti sono invitati a portare uno o più libri da presentare, confidare e scambiare. Si può anche partecipare senza portare libri! A seguire merenda.
Giovedì 7 settembre	14.30 - 16.30	Tombola	Sala multiuso	Angela Lucca Soldini 091 942 90 71	
Lunedì 11 settembre	14.00 - 16.00	Cantiamo insieme	Sala parrocchiale	Elena e Fiorenza	Trascuriamo un pomeriggio cantando in compagnia! Non sono necessarie conoscenze canore particolari.
Giovedì 21 settembre	14.30 - 16.30	Tombola	Sala multiuso	Angela	
Giovedì 28 settembre	14.00 - 16.00	Giochiamo insieme	Sala parrocchiale	Elena e Fiorenza	Riprendiamo i nostri pomeriggi all'insegna dei giochi da tavola
Lunedì 2 ottobre	14.00 - 16.00	Un pomeriggio in compagnia dell'Archivio Audiovisivo Capriasca	Sala parrocchiale	Elena e Fiorenza	Ci lasciamo sorprendere con immagini del passato che riguardano il nostro territorio
Lunedì 9 ottobre	14.00 - 16.00	Cantiamo insieme	Sala parrocchiale	Elena e Fiorenza	
Giovedì 12 ottobre	14.30 - 16.30	Tombola	Sala multiuso	Angela	
Giovedì 19 ottobre	14.00 - 16.00	Giochiamo insieme	Sala parrocchiale	Elena e Fiorenza	
Giovedì 26 ottobre	14.30 - 16.30	Tombola	Sala multiuso	Angela	
Venerdì 27 ottobre	13.30 - 16.00	Lugano: la bella sconosciuta. Gita fuori porta a Lugano		Elena e Fiorenza	Ci rechiamo a Lugano con i mezzi pubblici e faremo una passeggiata in città alla scoperta di angoli sconosciuti. <u>Iscrizione obbligatoria entro il 15.10.2023 a Elena o Fiorenza</u>
Lunedì 6 novembre	14.00 - 16.00	Cineforum: "Fiori d'autunno" (die Herbstzeitlosen, CH, 2006, 1h 26')	Sala parrocchiale	Elena e Fiorenza	Un pomeriggio "al cinema" guardando un film svizzero. Commozione e sorrisi garantiti! A seguire merenda.
Giovedì 9 novembre	14.30 - 16.30	Tombola	Sala multiuso	Angela	
Lunedì 13 novembre	14.00 - 16.00	Cantiamo insieme	Sala parrocchiale	Elena e Fiorenza	
Giovedì 23 novembre	14.30 - 16.30	Tombola	Sala multiuso	Angela	
Giovedì 30 novembre	14.00 - 16.00	Giochiamo insieme	Sala parrocchiale	Elena e Fiorenza	
Lunedì 4 dicembre	14.00 - 16.00	Degustazione di panettoni artigianali ticinesi	Sala parrocchiale	Elena e Fiorenza	Sergio Grassi e il Mastro Piff ci accompagnano alla scoperta di questo dolce tipico della nostra tradizione. <u>Iscrizione obbligatoria entro il 19 novembre a Elena o Fiorenza</u>
Giovedì 7 dicembre	14.30 - 16.30	Tombola	Sala multiuso	Angela	
Lunedì 11 dicembre	14.00 - 16.00	Cantiamo insieme	Sala parrocchiale	Elena e Fiorenza	
Giovedì 21 dicembre	14.00 - 16.00	Giochiamo insieme	Sala parrocchiale	Elena e Fiorenza	

**Le attività sono aperte a tutte le persone interessate!**